



# Masters Profesionales

Master en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico



**INESEM**  
BUSINESS SCHOOL

INESEM BUSINESS SCHOOL

# Índice

Master en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico

1. Sobre Inesem

2. Master en Psicología de la Salud, Evaluación y  
Tratamiento Psicológico

[Descripción](#) / [Para que te prepara](#) / [Salidas Laborales](#) / [Resumen](#) / [A quién va dirigido](#) /

[Objetivos](#)

3. Programa académico

4. Metodología de Enseñanza

5. ¿Porqué elegir Inesem?

6. Orientacion

7. Financiación y Becas

# SOBRE INESEM BUSINESS SCHOOL



INESEM Business School como Escuela de Negocios Online tiene por objetivo desde su nacimiento trabajar para fomentar y contribuir al desarrollo profesional y personal de sus alumnos. Promovemos ***una enseñanza multidisciplinar e integrada***, mediante la aplicación de ***metodologías innovadoras de aprendizaje*** que faciliten la interiorización de conocimientos para una aplicación práctica orientada al cumplimiento de los objetivos de nuestros itinerarios formativos.

En definitiva, en INESEM queremos ser el lugar donde te gustaría desarrollar y mejorar tu carrera profesional. ***Porque sabemos que la clave del éxito en el mercado es la "Formación Práctica" que permita superar los retos que deben de afrontar los profesionales del futuro.***

## Master en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico



DURACIÓN	1500
PRECIO	1795 €
MODALIDAD	Online

Entidad impartidora:



**INESEM**  
BUSINESS SCHOOL

Programa de Becas / Financiación 100% Sin Intereses

## Titulación Masters Profesionales

- Titulación Expedida y Avalada por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales “Enseñanza no oficial y no conducente a la obtención de un título con carácter oficial o certificado de profesionalidad.”

# Resumen

La vida sana y la preocupación por tener una buena salud han hecho que numerosas disciplinas además de la medicina se ocupen del ámbito de la mejora de la salud y la prevención de enfermedades. En este ámbito surge la psicología de la salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como el estado de bienestar completo: físico, mental y social. La psicología de la salud trata enfermedades que tienen una vertiente física y una psicológica como, por ejemplo, la depresión. Con la realización de este Curso además de adquirir los conocimientos básicos en evaluación y tratamiento psicológico en las etapas infanto-juvenil, adulta y vejez así como intervención psicológica en relaciones de pareja y familias, podrás contemplar la importancia de la promoción y prevención de la salud. Además te permitirá adquirir una formación básica en el ámbito de la Neuropsicología. En INESEM tratamos de garantizar la adecuada formación del alumnado en ámbitos tan...

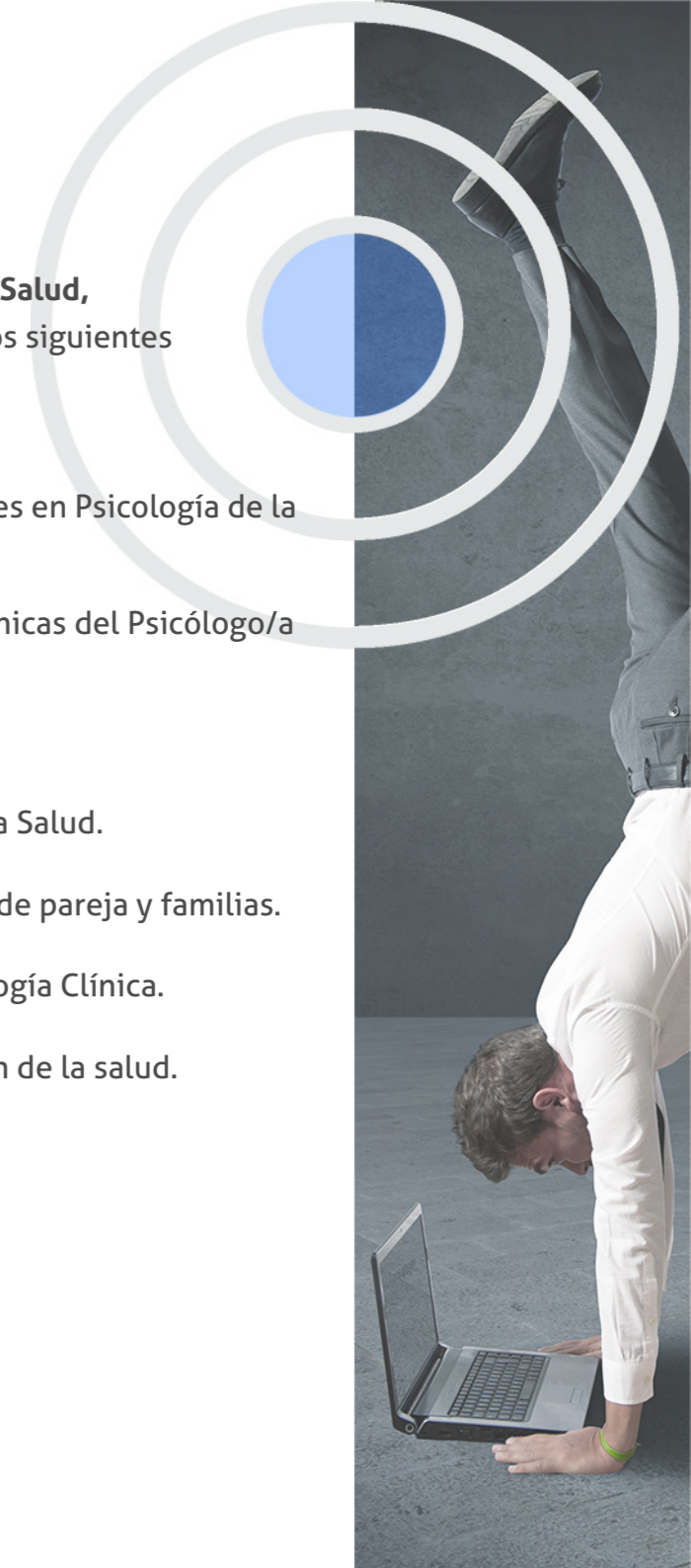
## A quién va dirigido

Este Master en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico está dirigido a aquellos/as profesionales de la psicología y titulados/as en Psicología que quieran especializarse en la evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico. Asimismo, a titulados/as universitarios que desean adquirir conocimientos del ámbito de la psicología de la salud.

# Objetivos

Con el Masters Profesionales **Master en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico** usted alcanzará los siguientes objetivos:

- Conocer los fundamentos científicos y profesionales en Psicología de la Salud.
- Adquirir conocimientos sobre las habilidades y técnicas del Psicólogo/a de la Salud.
- Llevar a cabo el proceso de evaluación psicológica.
- Utilizar técnicas de intervención en psicología de la Salud.
- Ser capaz de realizar intervenciones en relaciones de pareja y familias.
- Obtener conocimientos básicos sobre Neuropsicología Clínica.
- Indagar en los procesos de promoción y prevención de la salud.





¿Y, después?

### Para qué te prepara

Gracias al Master en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico estarás preparad@ para desenvolverte de manera profesional en el entorno de la psicología de la salud. Serás capaz de realizar evaluaciones psicológicas usando materiales como cuestionarios, entrevistas, examen mental, etc. Aprenderás los distintos tipos de intervenciones como la dinámica o la fenomenológica. Además, te adentrarás en la neuropsicología clínica, entre mucho más.

### Salidas Laborales

Tras la realización del Master en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico obtendrás los conocimientos necesarios para orientar tu carrera laboral hacia centros de psicología públicos y privados, hospitales, clínicas, residencias de mayores, fundaciones, asistencia psicológica en domicilios particulares, etc.

# ¿Por qué elegir INESEM?



# PROGRAMA ACADÉMICO

Master en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Módulo 1. **Procesos psicológicos básicos**

Módulo 2. **Evaluación psicológica**

Módulo 3. **Psicopatología**

Módulo 4. **Neuropatologías**

Módulo 5. **Técnicas terapéuticas e intervención psicológica**

Módulo 6. **Intervención en relaciones de pareja**

Módulo 7. **Intervención psicológica en familias**

Módulo 8. **Intervención en drogodependencias**

Módulo 9. **Promoción de la salud**

Módulo 10. **Educación para la salud**

Módulo 11. **Proyecto final de máster**

### Módulo 1. Procesos psicológicos básicos

#### Unidad didáctica 1. Introducción a la psicología

---

1. Principales sistemas, movimientos y escuelas de psicología
2. Áreas de especialización en psicología
3. El concepto de psicología
4. Aplicaciones de la psicología
5. Investigación en psicología

#### Unidad didáctica 2. Percepción

---

1. Aproximación al concepto de percepción
2. Componentes de la percepción
3. Factores que influyen en la percepción
4. Teorías sobre los mecanismos de la percepción
5. Organización Perceptiva
6. Procesamiento ascendente/descendente
7. Trastornos de la percepción

#### Unidad didáctica 3. Atención y conciencia

---

1. Definición y desarrollo de la atención
2. Características de la atención
3. Dimensiones atencionales
4. Clasificación de la atención
5. Factores determinantes de la atención
6. Conciencia

#### Unidad didáctica 4. Pensamiento y lenguaje

---

1. Pensamiento
2. Lenguaje
3. Relación entre aprendizaje y pensamiento

#### Unidad didáctica 5. Motivación

---

1. Concepto de motivación
2. Expresiones de motivación
3. Tipos de motivación
4. Teorías sobre la motivación
5. Modelos explicativos de la motivación: Freud y Maslow
6. La motivación y el aprendizaje

#### Unidad didáctica 6. Emoción

---

1. Acercamiento al concepto de emoción
2. Funciones de la emoción
3. Neuropsicología de la emoción
4. La inteligencia emocional (Goleman)
5. ¿Cuántas emociones hay?
6. Estrés y afrontamiento

#### Unidad didáctica 7. Memoria

---

1. Acercamiento al concepto de memoria
2. Estructura y funcionamiento de la memoria
3. Distintas memorias a largo plazo
4. Niveles de procesamiento de la información
5. El olvido
6. Cómo mejorar la memoria
7. Las distorsiones y alteraciones de la memoria

#### Unidad didáctica 8. Anatomía, organización estructural y funcional del sistema nervioso

---

1. Neurología
2. Fisiología del Sistema Nervioso



## Unidad didáctica 9.

### Neuropsicología de las funciones cognitivas

---

1. Atención
2. Percepción y reconocimiento
3. Memoria
4. Aprendizaje
5. Pensamiento
6. Lenguaje
7. Emoción-conducta
8. Cognición Social
9. Funciones Ejecutivas
10. Praxias
11. Habilidades Espaciales

## Unidad didáctica 10.

### Fundamentos científicos y profesionales en psicología de la salud

---

1. ¿Qué es la Psicología de la Salud?
2. Ámbitos de aplicación de la Psicología de la Salud
3. Modelos en Psicología de la Salud
4. Técnicas e instrumentos de Evaluación en Psicología de la Salud

# Módulo 2.

## Evaluación psicológica

## Unidad didáctica 1.

### El terapeuta

---

1. La figura del terapeuta
2. Características del terapeuta
3. Motivación del terapeuta
4. Actitudes o características favorecedoras de la relación terapéutica
5. Habilidades de comunicación
6. Situaciones problemáticas en la relación terapéutica

## Unidad didáctica 2.

### Técnicas de evaluación clínica

---

1. Introducción a la evaluación clínica
2. Desarrollo de la Evaluación Psicológica Clínica
3. Fundamentos del proceso de Evaluación Psicológica Clínica (EPC)
4. Hacia un modelo integrador en la Evaluación Psicológica Clínica

## Unidad didáctica 3.

### Evaluación psicofisiológica

---

1. Aspectos introductorios de la Psicofisiología
2. Emociones como pauta de respuesta
3. Comunicación de las emociones

## Módulo 3. Psicopatología

### Unidad didáctica 4.

#### La observación

---

1. Introducción
2. Unidades de análisis
3. Técnicas de registro

### Unidad didáctica 5.

#### La entrevista

---

1. Introducción
2. Instrumento básico del proceso del proceso de evaluación-intervención psicológica
3. Anamnesis

### Unidad didáctica 6.

#### Los autoinformes

---

1. Introducción
2. Condiciones de los autoinformes
3. Principales tipos de autoinformes

### Unidad didáctica 7.

#### Técnicas proyectivas

---

1. Introducción
2. Tipos de técnicas proyectivas
3. Técnica estructural: psicodiagnóstico Rorschach
4. T.A.T o test de Apercepción Temática
5. Test del dibujo

### Unidad didáctica 8.

#### Evaluación neuropsicológica por funciones ejecutivas

---

1. Evaluación de la atención y percepción
2. Evaluación del aprendizaje y memoria
3. Evaluación de las praxias
4. Evaluación de las gnosias
5. Evaluación de la emoción
6. Evaluación de la conducta
7. Evaluación de las habilidades visoespaciales
8. Evaluación del lenguaje y la comunicación
9. Baterías de exploración y de screening

### Unidad didáctica 1.

#### Trastornos de la personalidad

---

1. Introducción a los trastornos de la personalidad
2. Clasificación de los trastornos de la personalidad
3. Pautas de actuación del auxiliar de psiquiatría con personas con trastornos de la personalidad

### Unidad didáctica 2.

#### Trastornos de ansiedad

---

1. La ansiedad
2. Trastorno de ansiedad social (fobia social)
3. Trastorno de estrés postraumático
4. Trastorno de ansiedad generalizada
5. Trastorno de pánico
6. Urgencias en crisis de ansiedad

### Unidad didáctica 3.

#### Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados

---

1. Introducción a los trastornos obsesivos compulsivos
2. Trastorno obsesivo-compulsivo
3. Trastorno dismórfico corporal
4. Trastorno de acumulación
5. Tricotilomanía (trastorno de arrancarse el pelo)
6. Trastorno de excoriación (rascarse la piel)
7. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados inducidos por sustancias/medicamentos
8. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados debido a otra afección médica
9. Otro trastorno compulsivo-obsesivo y trastornos relacionados especificados
10. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados no especificados

## Unidad didáctica 4.

### Trastornos del estado del ánimo

---

1. Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo
2. Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
3. Trastorno de depresión mayor
4. Trastorno depresivo persistente o distimia
5. Trastorno disfórico premenstrual
6. Otros trastornos depresivos

## Unidad didáctica 5.

### Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados

---

1. Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados
2. Trastorno de síntomas somáticos
3. Trastorno de ansiedad por enfermedad
4. Trastorno de conversión (trastorno de síntomas neurológicos funcionales)
5. Factores psicológicos que influyen en otras afecciones médicas
6. Trastorno facticio
7. Otros trastornos relacionados

## Unidad didáctica 6.

### Trastornos disociativos

---

1. Introducción a los trastornos disociativos
2. Trastorno de identidad disociativo
3. Amnesia disociativa
4. Trastorno de despersonalización- desrealización
5. Otro trastorno disociativo especificado y no especificado
6. Pautas de actuación del auxiliar de psiquiatría para los pacientes con trastornos disociativos y facticios

## Unidad didáctica 7.

### Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos

---

1. Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
2. Trastorno esquizotípico (de la personalidad)
3. Trastorno delirante
4. Trastorno psicótico breve
5. Trastorno esquizofreniforme
6. Esquizofrenia
7. Trastorno esquizoafectivo
8. Trastorno psicótico inducido por sustancias/medicamentos
9. Trastorno psicótico debido a otra afección médica
10. Catatonía
11. Otros trastornos del espectro de la esquizofrenia

## Unidad didáctica 8.

### Trastornos sexuales y disforia de género y parafilias

---

1. Introducción a las disfunciones sexuales
2. Disforia de género
3. Trastornos parafilicos
4. Otros trastornos parafilicos

## Unidad didáctica 9.

### Trastornos relacionados con sustancias

---

1. Trastornos relacionados con sustancias
2. Trastornos relacionados con el alcohol
3. Trastornos relacionados con la cafeína
4. Trastorno relacionados con el cannabis
5. Trastornos relacionados con alucinógenos
6. Trastornos relacionados con los inhalantes
7. Trastornos relacionados con los opiáceos
8. Trastornos relacionados con los sedantes, hipnóticos o ansiolíticos
9. Trastornos relacionados con los estimulantes
10. Trastornos relacionados con el tabaco
11. Trastornos relacionados con otras sustancias (o sustancias desconocidas)
12. Trastornos inducidos por otras sustancias (o sustancias desconocidas)
13. Trastornos no relacionados con sustancias

## Unidad didáctica 10.

### Psicopatología infantil y del adolescente

---

1. Introducción
2. Trastornos de ansiedad
3. Conductas agresivas y opositoristas
4. Trastornos de la ingestión y la conducta alimentaria en la infancia
5. Anorexia nerviosa y bulimia
6. Trastornos de la eliminación
7. Problemas y trastornos del sueño
8. Trastornos motores

## Unidad didáctica 11.

### Psicopatología infantil y del adolescente ii

---

1. Trastorno por déficit de atención con hiperactividad
2. Trastornos Específico del Aprendizaje
3. Trastornos de la comunicación
4. Discapacidad Intelectual
5. Trastorno del Espectro del Autismo

# Módulo 4. Neuropatologías

## Unidad didáctica 1.

### Amnesias

---

1. Amnesias orgánicas
2. Amnesias funcionales

## Unidad didáctica 2.

### Agnosias

---

1. Agnosias visuales
2. Agnosias auditivas
3. Agnosias táctiles

## Unidad didáctica 3.

### Afasia

---

1. Afasia de Broca
2. Afasia de Wernicke
3. Afasia de conducción
4. Afasia global
5. Afasias transcorticales
6. Afasias anómica
7. Afasias subcorticales

## Unidad didáctica 4.

### Apraxias

---

1. Apraxia ideacional
2. Apraxia ideomotora
3. Apraxia constructiva
4. Apraxia oculomotora
5. Apraxia verbal
6. Apraxia orofacial

## Unidad didáctica 5.

### Demencias

---

1. Deterioro cognitivo leve
2. Enfermedad de Alzheimer
3. Deterioro cognitivo vascular
4. Demencia de cuerpos de Lewy
5. Demencia frontotemporal
6. Enfermedad de Parkinson
7. Enfermedad de Huntington

## Unidad didáctica 6.

### Otras alteraciones neurológicas

---

1. Neuropsicología del Lóbulo Frontal
2. Lesiones adquiridas Traumatismos craneoencefálicos
3. Tumores del sistema nervioso
4. Accidentes cerebrovasculares
5. Esclerosis múltiple
6. Epilepsia

# Módulo 5.

## Técnicas terapéuticas e intervención psicológica

### Unidad didáctica 1.

#### Evolución histórica de la terapia cognitivo-conductual

---

1. Aportación de la filosofía a la psicoterapia cognitiva
2. Aportación de la psicología a la psicoterapia cognitiva
3. Nacimiento de un paradigma integrador
4. La Psicoterapia Cognitiva: Beck y Ellis

### Unidad didáctica 2.

#### Condicionamiento

---

1. El conductismo
2. Condicionamiento clásico y operante
3. Adquisición de la conducta operante
4. Moldeamiento

### Unidad didáctica 3.

#### Técnicas de exposición

---

1. Introducción a las terapias y técnicas de exposición
2. Fundamentos teóricos de las terapias de exposición
3. Tipos de exposición
4. Factores que modulan los resultados de la exposición
5. Procedimiento de aplicación
6. Ejemplos de aplicación de las técnicas de exposición

### Unidad didáctica 4.

#### Entrenamiento asertivo

---

1. ¿Qué es la asertividad?
2. Derechos asertivos
3. Técnicas asertivas
4. Habilidades asertivas
5. Escucha activa

## Unidad didáctica 5.

### Reestructuración cognitiva

---

1. Introducción a la técnica de Reestructuración Cognitiva (RC)
2. Bases teóricas de la Reestructuración Cognitiva (RC)
3. Identificación de cogniciones
4. Identificación de supuestos y creencias
5. Justificación de la Reestructuración Cognitiva
6. Cuestionamiento de las cogniciones desadaptativas
7. Examen de las pruebas de un pensamiento negativo

## Unidad didáctica 6.

### Modelado

---

1. Aspectos introductorios
2. Fundamentos teóricos del modelado
3. Entrenamiento en habilidades sociales

## Unidad didáctica 7.

### Técnicas de relajación

---

1. Fundamentación de la relajación
2. Principales técnicas de relajación
3. Consideraciones generales del procedimiento de relajación
4. Posturas para la relajación
5. Consideraciones adicionales
6. La respiración

## Unidad didáctica 8.

### Tratamientos psicológicos

---

1. Introducción a los tratamientos psicológicos
2. ¿Qué es un tratamiento psicológico?
3. Psicólogo y Psiquiatra
4. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
5. Momento para el tratamiento y sus tipos
6. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
7. Eficacia de los tratamientos psicológicos
8. Evaluar la eficacia de los tratamientos

## Unidad didáctica 9.

### Introducción a las terapias de tercera generación

---

1. Introducción a las terapias en psicología
2. Terapias de tercera generación, terapias contextuales
3. La evaluación psicológica desde una perspectiva contextual- funcional
4. Requisitos contextuales que sustentan las nuevas teorías

## Unidad didáctica 10.

### Aportación de las terapias de la tercera generación a la psicología

---

1. Aportación a la psicología clínica
2. Perspectiva contextual: conductismo radical y contextualismo funcional
3. Desarrollo y objetivos de la terapia de conducta de tercera generación

## Unidad didáctica 11.

### Terapia analítica funcional (taf)

---

1. Terapia o psicoterapia analítica funcional (TAF)
2. Aplicación clínica

## Unidad didáctica 12.

### Terapia de aceptación y compromiso (act)

---

1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT)
2. Aplicación clínica

## Unidad didáctica 13.

### Terapia dialéctica conductual (tdc)

---

1. Terapia dialéctica conductual (TDC)
2. Trastorno límite de la personalidad y terapia dialéctica conductual
3. Aplicación clínica

## Unidad didáctica 14.

### Estructura y fases de la terapia dialéctico conductual

---

1. Fases de la terapia
2. Estrategias de intervención
3. Seguimiento de la Terapia Dialéctico Conductual

## Unidad didáctica 15.

### Terapia de activación de la conducta (tac)

---

1. Terapia de activación de la conducta (TAC)
2. La depresión
3. Modelos psicológicos de la depresión
4. Aplicación clínica

## Unidad didáctica 16.

### Terapia integral conductual de pareja (tcip)

---

1. Los problemas de pareja
2. Modelos del conflicto de pareja
3. Terapia conductual integral de pareja (TCIP)
4. Aplicación clínica

## Unidad didáctica 17.

### Mindfulness: la práctica de la atención plena

---

1. Emoción y Mindfulness
2. El origen de Mindfulness
3. Mindfulness
4. Mindfulness y neurobiología
5. Componentes de la atención o conciencia plena
6. Práctica de Mindfulness
7. El trabajo de las emociones en la psicoterapia
8. Aproximación a la Psicología positiva y terapia transpersonal
9. Abordaje corporal de las emociones
10. Mindfulness

## Unidad didáctica 18.

### La relajación en mindfulness

---

1. La respiración en mindfulness
2. Alcanzar un estado de calma: La relajación
3. La relajación progresiva
4. Yoga y meditación: aprende a relajarte
5. Postura corporal: actitud durante la práctica

## Unidad didáctica 19.

### Técnicas específicas de intervención psicológica

---

1. Introducción
2. Apoyo psicológico en situaciones de duelo
3. Apoyo psicológico en situaciones de tensión
4. Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
5. Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
6. Técnicas de ayuda psicológica

## Unidad didáctica 20.

### Estrategias de intervención en situaciones especiales

---

1. Reacciones psicológica a la hospitalización
2. Tratamiento psicológico. Cáncer
3. Tratamiento psicológico. SIDA
4. Intervención psicológica. Fase terminal

# Módulo 6.

## Intervención en relaciones de pareja

### Unidad didáctica 1. Conceptualización de la pareja

---

1. La pareja a través de la historia
2. Principios de desarrollo de la pareja. Modelo de la diada
3. Constitución de la pareja: modelo de las colusiones
4. Mitos sobre la relación de la pareja

### Unidad didáctica 2. Relación de pareja

---

1. Naturaleza de la pareja
2. Pilares fundamentales de la relación de amor
3. Derechos asertivos de los miembros de la pareja
4. Ruptura de la pareja: factores asociados

### Unidad didáctica 3. Conflictos de pareja

---

1. Introducción a la teoría del conflicto
2. Factores que influyen en el conflicto de pareja
3. Mecanismos de defensa de la personalidad participantes en el conflicto de pareja
4. Identificación de los problemas en pareja
5. Comunicación en pareja

### Unidad didáctica 4. Problemas sexuales de pareja

---

1. Introducción a la sexualidad
2. Fases de la respuesta sexual
3. Elementos de una relación placentera
4. Disfunciones sexuales
5. Tabúes dentro de la pareja
6. Homosexualidad y bisexualidad

### Unidad didáctica 5. Violencia en pareja

---

1. Concepto de violencia de género y ámbitos en los que se produce la violencia
2. Mitos sobre la violencia de género
3. Características psicosociales de la mujer en situación de violencia de género
4. Características del agresor y sus estrategias defensivas
5. Indicadores de la violencia de género
6. Detección del ciclo de la violencia y sus etapas
7. Factores que influyen en la vulnerabilidad de las mujeres que sufren violencia de género

### Unidad didáctica 6. La figura del terapeuta de pareja

---

1. Formación del terapeuta de pareja
2. Habilidades del terapeuta de pareja
3. Código deontológico del terapeuta de pareja
4. Aplicación de tratamiento psicológico

### Unidad didáctica 7. Evaluación y tratamiento en problemas de pareja

---

1. Conceptualización
2. Tipos y manifestaciones
3. Diagnóstico y evaluación
4. Tratamiento

### Unidad didáctica 8. Introducción a la terapia de pareja

---

1. Historia de la intervención psicológica: Modelos de intervención
2. Principios generales de la intervención terapéutica
3. Modelos del conflicto de pareja
4. Técnicas de evaluación de pareja

### Unidad didáctica 9. Técnicas de intervención en terapia sexual

---

1. Técnica del placereado
2. Técnica del STOP/START
3. Técnicas de relajación
4. Técnica del espejo global
5. Técnicas de conciencia propioceptiva



## Unidad didáctica 10.

### Técnicas de intervención en terapia de pareja

---

1. Contrato diádico
2. Técnica de la pareja ideal
3. Contrato marital
4. Índice de felicidad familiar

## Unidad didáctica 11.

### Mediación y negociación en terapia de pareja

---

1. Introducción a la mediación
2. Figura del mediador
3. Ventajas y desventajas de la mediación
4. Técnicas de mediación en terapia de pareja

# Módulo 7.

## Intervención psicológica en familias

### Unidad didáctica 1.

#### Situación familiar actual

---

1. Situación familiar
2. Modelos familiares
3. Familias separadas
4. Familias reconstituidas
5. Familias adoptivas
6. Familias homoparentales

### Unidad didáctica 2.

#### Formación de la familia y estructura familiar

---

1. Transición y cambio
2. Etapas del ciclo vital
3. Introducción a la estructura familiar
4. Elementos de evaluación de la estructura familiar

### Unidad didáctica 3.

#### Introducción a la teoría sistémica

---

1. Introducción a la teoría de sistemas y al pensamiento sistémico
2. Aportaciones de otros enfoques al pensamiento sistémico
3. Enfoque de las constelaciones familiares
4. Sentimientos y necesidades básicas

### Unidad didáctica 4.

#### Comprensión teórica de los procesos sistémicos

---

1. Introducción
2. Individuo vs. Grupo
3. Órdenes y movimiento del amor
4. Órdenes de ayuda

## Unidad didáctica 5.

### Teorías de la terapia familiar sistémica

---

1. Introducción
2. Teoría General de los Sistemas
3. Teoría de la Comunicación Humana
4. La Cibernética

## Unidad didáctica 6.

### Evaluación e intervención

---

1. Evaluación en terapia familiar sistémica
2. Construcción de una hipótesis y diagnóstico
3. Técnicas de intervención

# Módulo 8.

## Intervención en drogodependencias

### Unidad didáctica 1.

#### Dependencias: conceptos básicos y clasificación

---

1. Conceptos básicos en drogodependencia
2. Clasificación de las drogas
3. Patología de las dependencias

### Unidad didáctica 2.

#### El alcohol: una droga legal

---

1. El alcohol
2. El etanol
3. Los efectos del alcohol
4. Fases de la exposición aguda a alcohol
5. Problemas asociados al consumo crónico de alcohol
6. Tratamientos de desintoxicación del alcoholismo

### Unidad didáctica 3.

#### El tabaco

---

1. Recorrido histórico
2. El tabaco
3. La nicotina
4. Consecuencias del consumo de tabaco
5. Tratamiento de la adicción a la nicotina

### Unidad didáctica 4.

#### Los estimulantes

---

1. Introducción
2. Las xantinas y la coca
3. La cocaína
4. Anfetaminas

## Unidad didáctica 5.

### Depresores del snc

---

1. Introducción
2. Opiáceos
3. Tranquilizantes mayores o antipsicóticos o neurolépticos
4. Tranquilizantes menores - ansiolíticos - benzodicepinas
5. Barbitúricos
6. Inhalantes

## Unidad didáctica 6.

### Drogas perturbadoras del snc

---

1. Introducción
2. Cannabis
3. Drogas de síntesis o diseño: MDMA
4. LSD
5. Feniciclina o PCP o polvo de angel
6. La mescalina
7. Psilobicina y psilocina
8. Los anticolinérgicos

## Unidad didáctica 7.

### Recursos de tratamiento

---

1. Recursos asistenciales
2. Centros de día (CD)
3. Centro de encuentro y acogida (CEA)
4. Comunidad terapéutica (CT)
5. Unidades de desintoxicación
6. Viviendas de apoyo al tratamiento (VAT)
7. Observatorio español sobre drogas

## Unidad didáctica 8.

### Mitos-realidades sobre las drogas y el juego patológico

---

1. Drogas legales: alcohol y tabaco
2. El cannabis
3. Cocaína
4. La heroína
5. Las drogas de síntesis
6. El juego patológico

## Unidad didáctica 9.

### Síndrome de inmunodeficiencia adquirida

---

1. Enfermedades transmisibles
2. Infección por VIH
3. SIDA
4. Vías y condiciones de transmisión del VIH
5. Atención médica
6. Implicaciones psicológicas del SIDA
7. Implicaciones sociales del SIDA
8. Estrategias de intervención

## Unidad didáctica 10.

### Introducción a la prevención del consumo

---

1. Factores de riesgo y protección
2. Prevención de las drogodependencias en distintos ámbitos

# Módulo 9.

## Promoción de la salud

### Unidad didáctica 1. Promoción de la salud

---

1. Concepto histórico-social de la salud
2. Factores determinantes de la salud
3. La promoción de la salud

### Unidad didáctica 2. Salud bucodental

---

1. Introducción
2. Enfermedades dentales
3. Enfermedades periodontales
4. Tratamiento
5. Actividades de promoción de salud bucodental

### Unidad didáctica 3. Entorno escolar

---

1. Promoción de salud en los escolares
2. Programas de salud en la escuela

### Unidad didáctica 4. Embarazo y salud

---

1. Promoción de la salud en la mujer
2. Promoción de salud en el niño

### Unidad didáctica 5. Tabaquismo

---

1. Tabaquismo
2. El tabaco y sus componentes
3. Consecuencias del tabaco para la salud
4. Beneficios de la deshabituación tabáquica
5. Promoción de la salud y tabaquismo

### Unidad didáctica 6. Inmigración

---

1. Movimientos poblacionales y salud
2. Principales determinantes de salud asociados a la inmigración
3. Problemas de salud derivados de la inmigración
4. Sistemas sanitarios
5. Promoción de la salud en los inmigrantes

### Unidad didáctica 7. Desigualdades sociales en salud

---

1. Concepto y determinantes de desigualdades sociales en salud
2. Políticas para disminuir las desigualdades en salud
3. Promoción de la salud en las desigualdades sociales

### Unidad didáctica 8. Promoción de la salud en los lugares de trabajo

---

1. Promoción de la salud en los lugares de trabajo
2. Implementación de un programa de promoción de la salud en un centro de trabajo
3. Acciones para promocionar la salud en los lugares de trabajo

### Unidad didáctica 9. Actividad física

---

1. Conceptos de actividad física
2. La práctica de actividad física en las distintas etapas de la vida
3. Plan integral para la actividad física y el deporte

### Unidad didáctica 10. Dieta equilibrada

---

1. Definición y generalidades
2. Dieta equilibrada
3. Perfil calórico y recomendaciones dietéticas
4. Guías alimentarias: pirámide nutricional
5. Mitos en nutrición y dietética

## Unidad didáctica 11. Salud cardiovascular

---

1. Introducción
2. Estrategias de salud
3. Conclusiones

## Unidad didáctica 12. Diabetes

---

1. Introducción
2. Riesgos de desarrollar diabetes
3. Plan Mundial contra la Diabetes

# Módulo 10. Educación para la salud

## Unidad didáctica 1. Educación para la salud

---

1. Introducción a la educación de salud
2. Factores determinantes de la conducta

## Unidad didáctica 2. Infancia y adolescencia

---

1. Educación de salud en las distintas etapas de la vida
2. Etapa de la infancia
3. Etapa de la adolescencia
4. Programa de salud en la etapa de la infancia y adolescencia

## Unidad didáctica 3. Prevención de enfermedades en la tercera edad

---

1. Introducción al envejecimiento
2. Prevención de enfermedades en la tercera edad

## Unidad didáctica 4. Uso racional de los medicamentos

---

1. Uso racional de los medicamentos
2. Medicamento: conceptos y generalidades
3. Educación para la salud relacionada con medicamentos

### Unidad didáctica 5.

#### Salud sexual

---

1. Educación sexual ¿por qué y para qué?
2. Objetivos y metodología
3. Grupos de intervención
4. Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)
5. Mitos y tabúes sobre la sexualidad

### Unidad didáctica 6.

#### Drogodependencias

---

1. Drogodependencias: problema sanitario y social
2. Clasificación de las drogas
3. Alcohol
4. Tabaco
5. Derivados del cannabis
6. Tranquilizantes menores: ansiolíticos y benzodiazepinas
7. Educación para la salud en drogodependencias

### Unidad didáctica 7.

#### Educación para la salud mental

---

1. Concepto de salud mental
2. Los trastornos mentales
3. Algunos aspectos a tener en cuenta para el tratamiento de los trastornos mentales
4. Diagnóstico de la enfermedad mental
5. El entorno del enfermo mental es clave

### Unidad didáctica 8.

#### Estilos de vida

---

1. Concepto de salud y estilos de vida
2. Alimentación
3. Ejercicio físico

### Unidad didáctica 9.

#### Seguridad vial

---

1. Concepto de seguridad vial
2. Consejos de seguridad vial

# metodología de aprendizaje

La configuración del modelo pedagógico por el que apuesta INESEM, requiere del uso de herramientas que favorezcan la colaboración y divulgación de ideas, opiniones y la creación de redes de conocimiento más colaborativo y social donde los alumnos complementan la formación recibida a través de los canales formales establecidos.



Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno comienza su andadura en INESEM Business School a través de un campus virtual diseñado exclusivamente para desarrollar el itinerario formativo con el objetivo de mejorar su perfil profesional. El alumno debe avanzar de manera autónoma a lo largo de las diferentes unidades didácticas así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes.

El equipo docente y un tutor especializado harán un *seguimiento exhaustivo*, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

Nuestro sistema de aprendizaje se fundamenta en *cinco pilares* que facilitan el estudio y el desarrollo de competencias y aptitudes de nuestros alumnos a través de los siguientes entornos:

## Secretaría

Sistema que comunica al alumno directamente con nuestro asistente virtual permitiendo realizar un seguimiento personal de todos sus trámites administrativos.

## Campus Virtual

Entorno Personal de Aprendizaje que permite gestionar al alumno su itinerario formativo, accediendo a multitud de recursos complementarios que enriquecen el proceso formativo así como la interiorización de conocimientos gracias a una formación práctica, social y colaborativa.

## Revista Digital

Espacio de actualidad donde encontrar publicaciones relacionadas con su área de formación. Un excelente grupo de colaboradores y redactores, tanto internos como externos, que aportan una dosis de su conocimiento y experiencia a esta red colaborativa de información.

## Webinars

Píldoras formativas mediante el formato audiovisual para complementar los itinerarios formativos y una práctica que acerca a nuestros alumnos a la realidad empresarial.

## Comunidad

Espacio de encuentro que permite el contacto de alumnos del mismo campo para la creación de vínculos profesionales. Un punto de intercambio de información, sugerencias y experiencias de miles de usuarios.



Revista Digital

Secretaría

Campus Virtual

Webinars

Comunidad

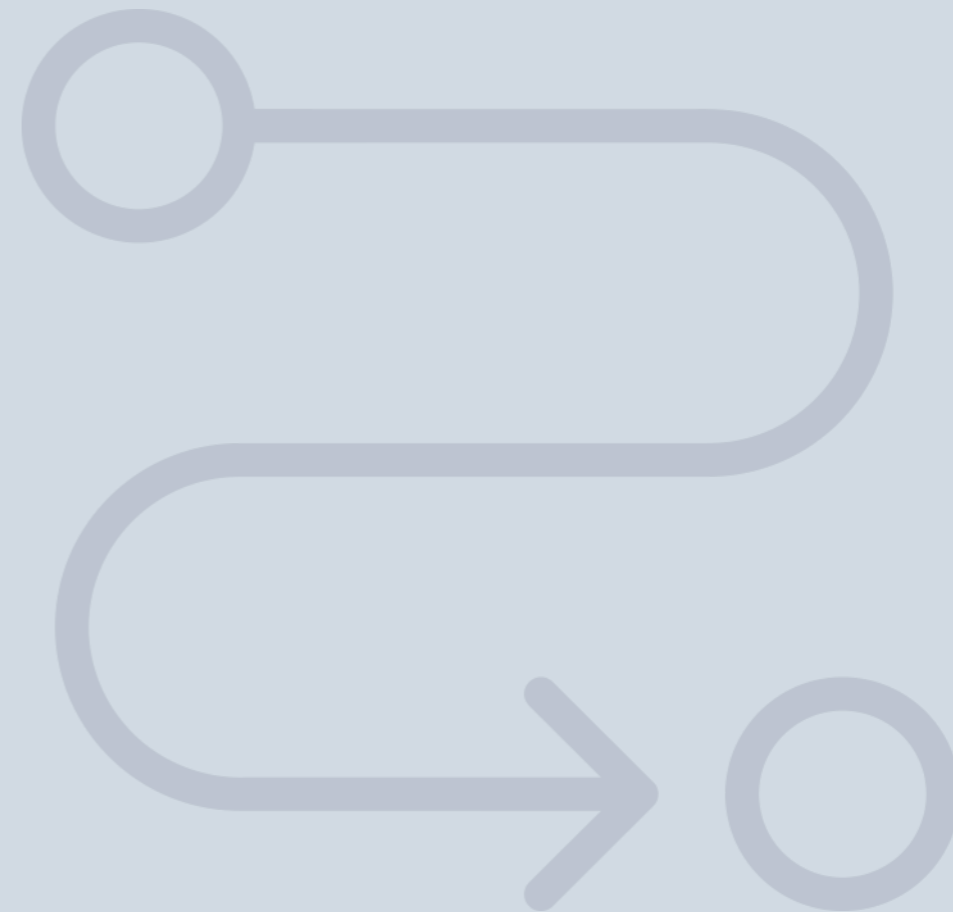
5

pilares del método



## SERVICIO DE **Orientación** de Carrera

Nuestro objetivo es el asesoramiento para el desarrollo de tu carrera profesional. Pretendemos capacitar a nuestros alumnos para su adecuada adaptación al mercado de trabajo facilitándole su integración en el mismo. Somos el aliado ideal para tu crecimiento profesional, aportando las capacidades necesarias con las que afrontar los desafíos que se presenten en tu vida laboral y alcanzar el éxito profesional. Gracias a nuestro Departamento de Orientación de Carrera se gestionan más de 500 convenios con empresas, lo que nos permite contar con una plataforma propia de empleo que avala la continuidad de la formación y donde cada día surgen nuevas oportunidades de empleo. Nuestra bolsa de empleo te abre las puertas hacia tu futuro laboral.





# Financiación y becas

En INESEM

Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades económicas y financieras para la realización del pago de matrículas,

todo ello  
**100%**  
sin intereses.

INESEM continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.



**20%**

**Beca desempleo**

Para los que atraviesen un periodo de inactividad laboral y decidan que es el momento idóneo para invertir en la mejora de sus posibilidades futuras.

**15%**

**Beca emprende**

Nuestra apuesta por el fomento del emprendimiento y capacitación de los profesionales que se han aventurado en su propia iniciativa empresarial.

**10%**

**Beca alumnos**

Como premio a la fidelidad y confianza de los alumnos en el método INESEM, ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.

# Masters Profesionales

Master en Psicología de la Salud, Evaluación y  
Tratamiento Psicológico

*Impulsamos tu carrera profesional*



**INESEM**  
BUSINESS SCHOOL

[www.inesem.es](http://www.inesem.es)



958 05 02 05 [formacion@inesem.es](mailto:formacion@inesem.es)

Gestionamos acuerdos con más de 2000 empresas y tramitamos más de 500 ofertas profesionales al año.

Facilitamos la incorporación y el desarrollo de los alumnos en el mercado laboral a lo largo de toda su carrera profesional.